



Rope Skipping

– eine kreative Sportart für alle Interessierten ab 8 Jahren! Auch für Familien!

Wer Spaß an Bewegung und Kreativität hat, kann die Sportart „Rope Skipping“ bei uns ausprobieren!

Es handelt sich um „Seilspringen“ der anderen Art mit Langseilen, Einzelseilen oder Wheels. Was steckt dahinter? Schaut rein und probiert es aus!

Am: **Samstag, 18.09.2021**

Uhrzeit: **18.00 – 19.30 Uhr**

Ort: **ISV Emden, Halle 1 (Kösliner Straße 1 A in 26721 Emden)**

Ihr benötigt lediglich Hallenschuhe und Spaß an der Bewegung!

Wir freuen uns auf euch!!!