



Das ist Radio

NDR 1

Walking-Tag 2009

Niedersachsen

Natur sportlich erleben

5. September 2010

Eine Aktion vom LandesSportBund Niedersachsen, der Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz und NDR 1 Niedersachsen

3. Emdener (Nordic)-Walking Tag Sonntag, 5. September 2010 Beginn: 10.00 Uhr

Start und Ziel: OBW-Verwaltungsgebäude,
Herderstraße 19

Strecken: 5 km und 10 km Rundkurs

Anmeldung nicht erforderlich.

Startgeld: 3,00 Euro - Für Kinder bis 14 Jahre gratis

Der Betrag wird für die Ostfriesische Beschäftigungs- und Wohnstätten GmbH
gespendet.

GRATIS
Schnupperkurs für Nordic-
Walking Anfänger

„Mit freundlicher
Unterstützung der OBW“