

Ferienplan vom 01.10. bis einschl. 12.10.2018

Montag 01.10.2018

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II unten
15.00 Uhr	Zumba gold	Halle II unten
16.00 Uhr	Bodystyling	Halle II unten
18.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II unten

Dienstag 02.10.2018

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II unten
09.00 Uhr	B-B-P	Halle II oben
10.00 Uhr	Herzsport	Halle II unten
18.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II unten
18.00 Uhr	Step	Halle I
19.00 Uhr	B-B-P	Halle I

Mittwoch 03.10.2018 - Feiertag

Donnerstag 04.10.2018

09.15 Uhr	Zumba gold	Halle II unten
10.15 Uhr	Zumba Fitness	Halle II unten

Freitag 04.10.2018 - Halle geschlossen

Montag 08.10.2018

09.00 Uhr	B-B-P	Halle II unten
10.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II unten
18.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II unten
18.00 Uhr	NIA	Halle I
19.15 Uhr	B-B-P	Halle I

Dienstag 09.10.2018

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II unten
10.00 Uhr	Herzsport	Halle I
16.00 Uhr	Zumba Toning	Halle II unten
17.00 Uhr	Strong by Zumba	Halle II unten

Mittwoch 10.10.2018

09.00 Uhr	NIA	Halle II unten
10.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle I
10.15 Uhr	Hockergymnastik	Halle II unten
16.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II unten
18.00 Uhr	Herz-Sport	Halle I

Donnerstag 11.10.2018

09.00 Uhr	Bodystyling	Halle II unten
09.15 Uhr	Zumba gold	Halle I
10.15 Uhr	Zumba Fitness	Halle I
10.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II unten
15.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II unten
18.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II unten
19.15 Uhr	B-B-P	Halle II unten

Freitag 12.10.2018

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II unten
09.00 Uhr	B-B-P	Halle I