

Ferienplan vom 27.06.2017 bis einschl. 02.08.2017

Dienstag 27.06.2017

09.00 - 10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
10.00 - 11.00 Uhr	Herzsport	Halle I
17.00 - 18.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
18.00 - 19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
18.30 - 19.30 Uhr	Zumba	Halle I
19.00 - 20.00 Uhr	Fitness-Zirkel	Halle II

Mittwoch 28.06.2017

10.15 - 11.15 Uhr	Hockergymnastik	Halle II
17.00 - 18.00 Uhr	Herzsport	Halle I

Donnerstag 29.06.2017

10.00 - 11.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
18.00 - 19.00 Uhr	B-B-P-R	Halle II
18.00 - 19.00 Uhr	Capoeira	Halle I
19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
19.00 - 20.00 Uhr	Zumba	Halle I

Dienstag 04.07.2017

09.00 - 10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
10.00 - 11.00 Uhr	Herzsport	Halle I
17.00 - 18.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
18.00 - 19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
19.00 - 20.00 Uhr	Bodystyling	Halle I
20.00 - 21.00 Uhr	B-B-P-R	Halle I

Mittwoch 05.07.2017

10.15 - 11.15 Uhr	Hockergymnastik	Halle II
17.00 - 18.00 Uhr	Herzsport	Halle I

Donnerstag 06.07.2017

10.00 - 11.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
18.00 - 19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
19.00 - 20.00 Uhr	Bodystyling	Halle I

20.00 - 21.00 Uhr B-B-P-R Halle I
Dienstag 11.07.2017

09.00 - 10.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Halle II
10.00 - 11.00 Uhr Herzsport Halle I
17.00 - 18.00 Uhr Bodystyling Halle I
17.00 - 18.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Halle II
18.00 - 19.00 Uhr Aerofighting Halle I
18.00 - 19.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Halle II

Mittwoch 12.07.2017

10.15 - 11.15 Uhr Hockergymnastik Halle II
17.00 - 18.00 Uhr Herzsport Halle I

Donnerstag 13.07.2017

10.00 - 11.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Halle II
17.00 - 18.00 Uhr B-B-P-R Halle I
18.00 - 19.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Halle II
18.00 - 19.00 Uhr Zumba Halle I
19.00 - 20.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Halle II

Dienstag 18.07.2017

09.00 - 10.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Halle II
10.00 - 11.00 Uhr Herzsport Halle I
17.00 - 18.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Halle II
18.00 - 19.00 Uhr Zumba Halle I
18.00 - 19.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Halle II
19.00 - 20.00 Uhr NIA Halle I
20.00 - 21.00 Uhr B-B-P-R Halle I

Mittwoch 19.07.2017

10.15 - 11.15 Uhr Hockergymnastik Halle II
17.00 - 18.00 Uhr Herzsport Halle I

Donnerstag 20.07.2017

10.00 - 11.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Halle II
18.00 - 19.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Halle II
18.00 - 19.00 Uhr B-B-P-R Halle I
19.00 - 20.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Halle II
19.00 - 20.00 Uhr Bodystyling Halle I

Dienstag 25.07.2017

09.00 - 10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
10.00 - 11.00 Uhr	Herzsport	Halle I
17.00 - 18.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
18.00 - 19.00 Uhr	NIA	Halle II
19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II

Mittwoch 26.07.2017

10.15 - 11.15 Uhr	Hockergymnastik	Halle II
17.00 - 18.00 Uhr	Herzsport	Halle I

Donnerstag 27.07.2017

10.00 - 11.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
17.00 - 18.00 Uhr	B-B-P-R	Halle II
18.00 - 19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
18.00 - 19.00 Uhr	Fitness-Zirkel	Halle I
19.00 - 20.00 Uhr	Capoeira	Halle I
19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II

Dienstag 01.08.2017

09.00 - 10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
17.00 - 18.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
18.00 - 19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Halle II
18.00 - 19.00 Uhr	Aerofighting	Halle I
19.00 - 20.00 Uhr	HIIT	Halle I

Mittwoch 02.08.2017

10.15 - 11.15 Uhr	Hockergymnastik	Halle II
-------------------	-----------------	----------

Wir wünschen euch eine schöne Sommerzeit und sehen uns am 03.08.2017 hoffentlich alle gesund und munter wieder!!!