

# **Ferienplan 24.und 25.06.2010 und vom 26.07. bis einschl. 04.08.2010**

## **montags**

<b>09:00 - 10:00 Uhr</b>	<b>Bauch-Beine-Po-Rücken</b>	<b>Halle</b>
<b>10:00 - 11:00 Uhr</b>	<b>Wirbelsäulen- Funktionsgym.</b>	<b>Gymn.-R.</b>
<b>16:00 - 17:00 Uhr</b>	<b>Nordic-Walking-Treff</b>	
<b>18:00 - 18:45 Uhr</b>	<b>Aerobic</b>	<b>Halle</b>
<b>19:00 - 20:00 Uhr</b>	<b>Wirbelsäulen- Funktionsgym.</b>	<b>Gymn.-R.</b>
<b>19:00 - 20:00 Uhr</b>	<b>Aero-Fighting</b>	<b>Halle</b>

**26.07. und 02.08.2010**

## **dienstags**

<b>09:00 - 10:00 Uhr</b>	<b>Bodystyling</b>	<b>Halle</b>
<b>10:00 - 11:00 Uhr</b>	<b>Wirbelsäulen- Funktionsgym.</b>	<b>Gymn.-R.</b>
<b>17:00 - 18:00 Uhr</b>	<b>Wirbelsäulen- Funktionsgym.</b>	<b>Gymn.-R.</b>
<b>18:00 - 18:45 Uhr</b>	<b>Latin-Workout</b>	<b>Halle</b>
<b>19:00 - 19:45 Uhr</b>	<b>Aerobic</b>	<b>Halle</b>

**27.07. und 03.08.2010**

## **mittwochs**

<b>09:00 - 10:00 Uhr</b>	<b>Nordic-Walking-Treff</b>	
<b>09:00 - 10:00 Uhr</b>	<b>Intervall / Fatburner</b>	<b>Halle</b>
<b>10:00 - 11:00 Uhr</b>	<b>Senioren-sport</b>	<b>Gymn.-R.</b>
<b>11.15 - 12.15 Uhr</b>	<b>Kooperation</b>	<b>Halle</b>
<b>17:00 - 18:00 Uhr</b>	<b>Herzsport</b>	<b>Halle</b>
<b>18:00 - 19:00 Uhr</b>	<b>Herzsport</b>	<b>Halle</b>
<b>18:00 - 19:00 Uhr</b>	<b>Wirbelsäulen-Funktionsgymn.</b>	<b>Gymn.-R.</b>
<b>19:00 - 19:45 Uhr</b>	<b>Aerobic</b>	<b>Halle</b>

**28.07. und 04.08.2010**

## **donnerstags**

<b>09:00 - 10:00 Uhr</b>	<b>Bodystyling</b>	<b>Halle</b>
<b>10:15 - 11:15 Uhr</b>	<b>Wirbelsäulen- Funktionsgym.</b>	<b>Gymn.-R.</b>
<b>10:00 - 11:00 Uhr</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	<b>Halle</b>
<b>11:00 - 12:00 Uhr</b>	<b>Herzsport</b>	<b>Halle</b>
<b>14:30 - 15:30 Uhr</b>	<b>Kinderturnen 3-5-jährige</b>	<b>Halle</b>
<b>15:30 - 16:30 Uhr</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	<b>Halle</b>
<b>18:00 - 19:00 Uhr</b>	<b>Wirbelsäulen- Funktionsgym.</b>	<b>Gymn.-R.</b>
<b>18:00 - 19:00 Uhr</b>	<b>Step-Aerobic</b>	<b>Halle</b>

**24.06. und 29.07.2010**

## **freitags**

<b>09:00 - 10:00 Uhr</b>	<b>Bauch-Beine-Po</b>	<b>Halle</b>
<b>10:15 - 11:15 Uhr</b>	<b>Wirbelsäulen-Funktionsgymn.</b>	<b>Gymn.-R.</b>
<b>17:30 - 18:30 Uhr</b>	<b>Aerobic</b>	<b>Halle</b>
<b>18:30 - 19:30 Uhr</b>	<b>Fitnessstraining</b>	<b>Halle</b>

**25.06. und 30.07.2010**

Das **Büro** bleibt vom 05.07. bis einschl. 30.07.2010 geschlossen!!!!

Die **Halle** ist vom 28.06. bis einschl. 23.07.2010 geschlossen!!!!

In den gesamten **Ferien** ist die **Cafeteria geschlossen**  
und es findete **keine Kinderbetreuung** statt!!!!