

## **Ferienplan nach Weihnachten**

Ran an die Spekulatius und Gänsebrust!!!

*Zwischen den Feiertagen bieten wir folgende Stunden an:*

### **Dienstag, den 27.12.2011**

18.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik

**Gym.-Raum**

19.15 Uhr Aerofighting

**Halle I**

### **Mittwoch, den 28.12.2011**

18.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik

**Gym.-Raum**

19.15 Uhr B-B-P-R

**Halle I**

### **Donnerstag, den 29.12.2011**

18.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik

**Gym.-Raum**

19.15 Uhr Zumba

**Halle I**

### **Freitag, den 30.12.2011**

17.30 Uhr Aerobic

**Halle I**

*Ferienplan im neuen Jahr auf Seite 2!*

# Ferienplan im neuen Jahr

## Montag, den 02.01.2012

18:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik

Gym.-Raum

19:15 Uhr Aerobic

Halle I

## Dienstag, den 03.01.2012

18:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik

Gym.-Raum

19:15 Uhr Aerofighting

Halle I

## Mittwoch, den 04.01.2012

17:00 Uhr Herzsport

Halle

18:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik

Gym.-Raum

19:15 Uhr B-B-P-R

Halle I