



90 Jahre – und kein bisschen Gymnastik-müde

Sport hält fit bis ins hohe Alter: Wenn der Integrierte Sportverein Emden diese Aussage werbewirksam untermauern wollte, könnte er dafür auf seine älteste aktive Teilnehmerin verweisen: Alma Hoogestraat ist vor ein paar Tagen 90 Jahre alt gewor-

den – und kommt noch ganz regelmäßig einmal in der Woche zur Funktionsgymnastik in die ISV-Sportanlage. Nicht nur das: Wenn das Wetter es zulässt, kommt Alma Hoogestraat noch mit dem Rad zur Gymnastik-Stunde. Klar, dass zum Ehrentag

der ISV der rüstigen Senioren Glückwünsche überbrachte: Vize-Vorsitzende Marion Bretzler und Kerstin Waldeck, zuständige Gruppenleiterin, und die gesamte „Mittwochs-Sport-Gruppe“ gratulierten zum runden Geburtstag.